

Temp'O  
LE MAG DE L'EAU  
DU GRAND SUD OUEST  
EN SAVOIR PLUS

4/8



À l'occasion de notre quatrième émission « Temp'O, le mag de l'eau » sur les Solutions fondées sur la Nature (SfN), nous abordons avec Dominique Tesseyre, chargée de mission milieux aquatiques et biodiversité à l'agence de l'eau Adour-Garonne, les enjeux de la préservation des zones humides qui nous fournissent de multiples services face au changement climatique.

## LES ZONES HUMIDES : DES ALLIÉES FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

### Qu'est-ce qu'une zone humide ?

Il s'agit d'espaces qui se caractérisent par une présence d'eau dans le sol de façon quasi permanente, comme les marais, les tourbières, les prairies humides le long des cours d'eau. Ce sont des milieux riches en biodiversité et très diversifiés, où chacun contribue à la régulation hydrologique. Dans ce contexte de changement climatique, elles sont essentielles. Pendant des siècles, l'homme a œuvré à récupérer des terrains agricoles sur les zones humides en créant des fossés, en drainant. L'objectif était de faire partir l'eau au plus vite vers l'aval. L'objectif, aujourd'hui, est de restaurer ces espaces qui régulent l'eau.

### Justement, quels sont les services rendus à la société par ces zones humides ?

Pour l'agence de l'eau, ce qui est important, c'est la régulation hydrologique. Elles peuvent stocker l'eau, en surface ou dans le sol, pour mieux la restituer progressivement lorsqu'elle manque. Les

zones humides régulent naturellement les flux d'eau, que ce soit en période d'inondation ou en période de sécheresse, et contribuent à la recharge des nappes. Il y a aussi un rôle sur la qualité des eaux, un rôle de filtre naturel. Elles transforment certains polluants liés aux activités humaines et piègent les matières en suspension. Bien sûr, elles constituent également de véritables réservoirs de la biodiversité et sont indispensables à la survie de nombreuses espèces. Enfin, au-delà de leur rôle pour l'eau et les milieux aquatiques, elles contribuent au stockage du carbone et à l'instauration d'un microclimat local.

### Comment les préserver ?

Il faut mettre en œuvre une politique fondée sur la connaissance de ces zones humides et, à partir de là, commencer par les préserver dans les documents d'urbanisme, par exemple, puis en soutenant les pratiques agricoles qui correspondent à leur maintien, à l'image de l'élevage extensif. Sur certains secteurs, il faut essayer de restaurer les zones humides qui ont été totalement drainées – notamment dans les plaines

– en enlevant les drains sur tout ou partie des parcelles concernées. Il faut permettre que les cours d'eau soient plus en contact avec les espaces humides. Parmi les services qu'elles rendent, les prairies en bordure de cours d'eau sont des zones d'expansion de crues qui sont à restaurer. Il faut intensifier nos efforts sur le fait d'utiliser ces régulations naturelles.

### Quelles sont les actions à mettre en place ?

Il y a à la fois des travaux de restauration pour reconquérir des zones humides dégradées et un travail important de mobilisation des propriétaires et des gestionnaires des zones humides, majoritairement des agriculteurs, éleveurs, forestiers. C'est cette conciliation que l'on recherche, ainsi que beaucoup de pédagogie sur les services rendus par ces milieux. Depuis des siècles, les communautés humaines ont cherché à les réduire ; aujourd'hui, il faut faire prendre conscience de l'intérêt de les restaurer. À bien des égards, les zones humides sont essentielles, surtout face aux enjeux du changement climatique. Ce sont des alliées à préserver !

## TEMP'O LE MAG DE L'EAU DU GRAND SUD-OUEST

Un projet initié par l'agence de l'eau Adour-Garonne, qui a pour objectif de rendre accessible et clair les enjeux liés à l'eau ainsi que l'urgence d'une action collective. Avec ses 8 émissions vidéo très concrètes, un podcast témoignage et des articles d'information, Temp'O s'attache à transmettre les enjeux de l'eau de demain et à rendre acteur du changement ses usagers. Retrouvez-nous le 22.01 pour notre prochaine émission qui évoquera l'eau du quotidien. De son captage dans le milieu naturel jusqu'au robinet, quels sont les enjeux pour une eau de qualité disponible pour tous.

Pour voir ou revoir la dernière émission de Temp'O, c'est par ici !



Temp'O Épisode 4 : Eau et territoires : les solutions sont dans la nature

## 2023 LES ZONES HUMIDES DES ZONES PRÉCIEUSES en chiffres\*

 **1m<sup>2</sup>**  
de zone humide  
peut stocker entre 500 et 1000 litres d'eau

 **50% des oiseaux**  
et **30% des espèces végétales**  
remarquables et menacées  
dépendent des milieux aquatiques

 **5x**  
moins cher  
de protéger les zones humides  
que de compenser la perte des services  
qu'elles nous rendent gratuitement

## NOS RECOMMANDATIONS

### ZONES HUMIDES, UN PATRIMOINE NATUREL À PRÉSERVER

Espaces de transition entre le milieu terrestre et le milieu aquatique, les zones humides accueillent de riches écosystèmes et rendent de nombreux services au vivant. L'Agence de l'eau Adour-Garonne aide à les préserver dans le Grand Sud-Ouest.

 <https://eau-grandsudouest.fr/zones-humides-un-patrimoine-naturel-preserver>

### ZONES HUMIDES, ZONES UTILES : AGISSONS !

La moitié des zones humides ont disparu au cours du siècle dernier. Pourtant, elles offrent de nombreux services gratuits. Mobilisons-nous d'urgence ! Protéger les zones humides, c'est bon pour l'économie et l'attractivité des territoires.

Retrouvez l'animation de l'agence de l'eau Rhône-Méditerranée-Corse :

 [https://youtu.be/rVStFHRfOnc?si=Uzlc9x\\_evPS-pX](https://youtu.be/rVStFHRfOnc?si=Uzlc9x_evPS-pX)

### CONVENTION RAMSAR : PROTÉGER LES ZONES HUMIDES À L'INTERNATIONAL

La convention a pour mission « la conservation et l'utilisation rationnelle des zones humides par des actions locales, régionales et nationales, et par la coopération internationale, en tant que contribution à la réalisation du développement durable dans le monde entier ».

 <https://www.ramsar.org/fr/propos/la-convention-sur-les-zones-humides-et-sa-mission>

## TEMP'O, C'EST AUSSI UN PODCAST !

Pour sa quatrième édition, le podcast « Temp'O, le mag de l'eau du Grand Sud-Ouest » revient sur les solutions fondées sur la nature (ou SFN) appliquées au littoral. Michèle Jund, membre du comité de bassin et pilote du groupe technique SFN, Sylvie Jégo, cheffe du service Bamac (Biodiversité aquatique, agriculture, milieu aquatique et cartographie), et Caroline Astre, chargée d'intervention

sur la thématique ressources en eau et milieux aquatiques, sont les invitées du jour. Nos trois spécialistes nous invitent à explorer ensemble le sujet, pour mieux approfondir nos connaissances. Car, oui, la nature partage des solutions. Pour les trouver, il est nécessaire de prendre le temps de l'observer.



Temp'O  
Votre nouveau  
podcast

